Is rook sonde?.

Selfstudie

ABSTRAK

Hierdie studie ontleed die vraag: **"Is rook sonde?"** Deur die fokus van 'n letterlike verbod weg te skuif, ondersoek ons die gewoonte deur die lens van Bybelse beginsels en die geestelike toestand van die hart. Ons volg 'n pad van buite na binne: vanaf die **rituele oorsprong** van tabak en die **wetenskaplike feit van oorheersing** deur psigo-aktiewe middels, tot die kern van die probleem. Die rookgewoonte word simbolies vergelyk met die **"leuen in die regterhand"** (Jesaja 44:20), wat 'n nuwe vorm van afgodery verteenwoordig. Die studie beklemtoon dat die sonde nie in die daad self lê nie, maar in die **slawerny** wat dit meebring, wat direk in stryd is met **rentmeesterskap** oor die liggaam (1 Korintiërs 6:19) en die kweek van **Selfbeheersing** (Galasiërs 5:23). Die doel is om die leser aan te moedig om die antwoord by die Heilige Gees te vind, deur die stryd as 'n uitdaging vir ware **Christelike vryheid** te verstaan.

Ockert Jansen van Nieuwenhuizen

2025

Die Uitdagende Reis: Rook en die Vraag na Vryheid

Dit is 'n vraag wat eeue oue tradisie met moderne lewenswyses kruis: **Is rook sonde?**

Wanneer hierdie vraag geopper word, word ons selde net met 'n eenvoudige "Ja" of "Nee" gelaat. In plaas daarvan ontbloot dit die **ware motivering** van ons hart. Voordat ons hierdie reis begin, moet ons stilstaan en onsself eerlik vra: **Waarom vra ek dit?**

1. Die Skaduwees van Motivering

Hierdie vraag is 'n spieël wat ons eie geestelike stand en motiewe reflekteer.

1. **Die Regterstoel (Die Oordeel van die Vlees):** Soms word hierdie vraag as 'n geestelike wapen gebruik. Dit word 'n poging om ander af te kraak, om 'n morele oorhand te kry, of om 'n sonde in 'n ander se lewe uit te wys terwyl ons self die **vrugte van die vlees** (Galasiërs 5) in ons eie harte koester – trots, oordeel, nydigheid. Dit is die persoon wat sê: "Hy wat sonder sonde is, mag die eerste klip gooi."
2. **Die Soeke na Sekerheid (Die Nuut Bekeerde):** Vir die bekeerling kom hierdie vraag uit 'n plek van opregte verlange om **heilig te word**.
    - **Die Hulpbehoewende:** Hulle soek duidelikheid en **hulp** om hul lewe in lyn met God se wil te bring (A).
    - **Die Versoeking:** Of, hulle soek dalk versekering van 'n stem wat sal sê: "Daar is niks mee verkeerd nie," om hul gewete stil te maak (B).

2. Die Gevaar van die Verdraaide Woord

Een van die grootste uitdagings in hierdie debat is die **verkeerde hantering van die Bybel**. Die Woord word dikwels skeef gedruk, uit konteks geruk, en verdraai om nie-Bybelse antwoorde en persoonlike opinies te staaf. Ons moet eerlik erken dat **selfs in 'n studie soos hierdie**, die versoeking bestaan om verse te gebruik om ons eie standpunte te versterk. Ons moet ons daarteen beskerm.

3. Die Simptoom en die Siekte

Ons moet erken dat God se beginsels nie almal op presies dieselfde manier beïnvloed nie.

- **Persoonlike Stryd:** Daar is mense wat van nature nie sukkel met rook of drank nie, maar wat miskien sukkel met gierigheid, oordeel, of luiheid. **Verskillende mense dra verskillende 'vleeslike' vrugte.** Die sonde is nie net die sigaret nie; dit is die **onbeheerde begeerte** wat ons wil oorheers.
- **Die Kerk se Verwarring:** Dikwels ken die Kerk nie sy Bybel goed genoeg nie. Baie antwoorde wat oor hierdie kwessie gegee word, kom uit menslike tradisie en die vlees, nie uit 'n diepgaande begrip van vryheid en rentmeesterskap nie.

Bybel van Buite na Binne

Ons gaan hierdie gewoonte buite die bladsye van die Bybel begin ondersoek – by die **oorsprong, die verslawing, en die oorheersing**. Dan eers sal ons deurdring tot die hart van die Bybelse waarheid.

Die leser sal nie deur my beantwoord word nie.

Hierdie studie is nie daarop gemik om jou 'n definitiewe 'Ja' of 'Nee' te gee nie. Dit is daarop gemik om jou te dwing om die Bybelverse te heroorweeg, om jou motiewe te ondersoek, en om **jouself toe te laat om die antwoord by die Heilige Gees** te kry. Want die werklike vryheid kom nie uit 'n reël nie, maar uit 'n nuwe lewe gelei deur Sy Gees.

Kom ons begin by die **historiese en seremoniële oorsprong** van die gewoonte.

---

1. Oorsprong van die Rookgewoonte — ’n Geestelike Raamwerk

1.1 Die Oorsprong in Amerika

Tabak was oorspronklik ’n **geestelike plant** in die hande van Inheemse Amerikaners.

Doel van die rookrituele:

- Kommunikasie met gode en geeste
- Seremonies van vrede of verbond
- Medisyne vir liggaamlike of spirituele genesing
- ’n Middel om in trances of geestelike bewussynstoestande te kom

Geestelike betekenis:

Die rook is beskou as ’n **draer van gebede**—’n pad na die geesteswêreld.

Bybelse beginsel:

God verbied sy volk om enige vorm van **geestelike kommunikasie buite Hom** te beoefen.

“Daar mag by jou nie iemand wees wat waarsê, toordery beoefen, geeste raadpleeg of die dooies ondervra nie.” *(Deut. 18:10–12)*

Hoewel moderne rook nie meer spiritueel lyk nie, **ontstaan dit oorspronklik uit praktyke wat direk verbind is aan kontak met ander geeste.** Dit is nie 'n aanklag nie,

maar 'n waarskuwing: Dit is wys om te weet waar sekere praktyke vandaan kom om te verseker dat ons harte net op God gerig is.

1.2. Geen kommunikasie met geeste

Hoewel moderne rook nie ritueel is nie, dra dit ’n **geestelike geskiedenis** van rituele kommunikasie.

Dit beteken nie ’n roker sondig ritueel nie, maar dit herinner ons: God se mense moet **onderskeiding** gebruik wanneer ’n praktyk geestelike oorspronge het wat bots met Bybelse aanbidding.

1.3. Verspreiding na Europa

Toe tabak Europa bereik het na 1492:

- Aanvanklik was mense bang daarvoor
- Later het dit ’n medisinale “wondermiddel” geword
- Diplomate, dokters en koningshuise het dit bevorder
- Jean Nicot se naam word die basis van die woord *nikotien*

Bybelse beginsel:

Die mens is vatbaar om selfs ’n neutrale plant in ’n **afgodsrol** te plaas wanneer hy dit begin vertrou vir genesing, identiteit of identiteit.

“Hulle het geswyg oor God en hul vertroue gestel in die werk van hul eie hande.”*(Hab. 1:11)*. God het 'n neutrale item (die koperslang) gegee om mense te genees, maar later moes dit vernietig word omdat dit 'n **afgod** geword het. Die beginsel is dieselfde: 'n neutrale item wat vir 'n goeie doel gebruik word, kan in 'n afgod verander word wanneer mense hul vertroue daarin stel.

1.4. Rook van Ritueel tot Verslawing — Die Moderne Tydperk

Met die sigaretmasjien van 1880:

- Rook het kommersieel, goedkoop en alomteenwoordig geword
- Nikotienverslawing het die primêre dryfkrag geword
- Advertensies het rook verbind aan identiteit, status en “vryheid”
- Die geestelike betekenis het vervaag, maar die **beheer** het gebly

1.5. Vaping Insluit

A. Die Afgod in die Hand (Oorheersing en Verslawing)

Ons kernvers (1 Korintiërs 6:12) oor oorheersing is net so van toepassing op vaping as op rook.

- **Nikotienverslawing:** Die meeste vapes, veral pod-stelsels, bevat **baie hoë konsentrasies nikotiensoute**. Hierdie soute word vinniger en meer doeltreffend geabsorbeer as die nikotien in tradisionele sigarette, wat dikwels tot 'n **vinniger en sterker verslawing** lei.
- **Die "Gerief":** Vaping is minder sosiaal beperk (dit kan dikwels binnenshuis gebruik word), wat beteken die verslaafde is in staat om die "afgod in die hand" **konstant** by hom te hou. Die fisiese handeling word byna ononderbroke, wat die oorheersing versterk.
- **Die Simbool:** Die vape word die nuwe **"god in die hand"** (Job 12:6), 'n bron van skynbare kalmte en sekuriteit wat in werklikheid 'n slaafmakende chemiese afhanklikheid is.

B. Rentmeesterskap van die Liggaam (Gesondheid en Tempel)

Alhoewel vaping moontlik minder skadelik as tradisionele rook is, is dit beslis nie onskadelik nie. Die beginsel van **rentmeesterskap** (1 Korintiërs 6:19-20) word direk aangespreek.

- **Onbekende Langtermynskade:** Wetenskaplikes is dit eens dat die langtermyn-effekte van die inaseming van gegeurde chemikalieë soos diasetiel en formaldehied nog nie ten volle verstaan word nie. Om jou liggaam bloot te stel aan hierdie onnodige risiko is 'n oortreding van goeie **rentmeesterskap** oor die tempel.
- **Valse Sekuriteit:** Die misleiding is dat dit "net waterdamp" is. Dit moedig die gelowige aan om met sy gewete te onderhandel en die rentmeesterskapsbeginsel te verswak deur te aanvaar dat die **potensiële skade** aan die tempel "aanvaarbaar" is.

C. Vrug van die Vlees (Selfbeheersing)

Die stryd teen die vlees is dieselfde, ongeag die medium.

- **Gebrek aan Selfbeheersing:** As iemand nie die wilskrag het om die vape neer te sit nie, selfs wanneer hy weet dit is finansieel, fisies of geestelik onproduktief, demonstreer dit 'n **gebrek aan selfbeheersing**—een van die Vrugte van die Gees (Galasiërs 5:23).
- **Afgodery:** Die verslawing aan die vape se onmiddellike dopamien-beloning beteken die individu stel die **behoefte van die vlees** bo die leiding van die Gees.

Samevattend: Vaping is net 'n nuwe, moderne voertuig vir 'n ou probleem: **die gees van oorheersing** en die oortreding van die beginsel om die liggaam as die Heilige Gees se tempel te bewaar en God in alles te verheerlik.

1.6. Newe-Effekte op die Gebruiker (Die Vaper)

Die meeste gesondheidseffekte kom van die nikotien en die verhitte chemikalieë, soos propileenglikol en gliserien.

A. Akute/Onmiddellike Effekte

- **Irritasie van die Respiratoriese Stelsel:** Droë mond, droë hoes, seer keel, en verhoogde slymproduksie.
- **Kardiovaskulêre Effekte (Nikotien):** 'n **Verhoogde hartklop** en bloeddruk. Nikotien is 'n stimulant wat die hart harder laat werk.
- **Sentraal-Senuweestelsel Effekte:** Duiseligheid, hoofpyn, en naarheid (veral by hoë nikotienvlakke of nuwe gebruikers).

B. Langtermyn Risiko's

- **Longskade:** Vaping word geassosieer met verskeie tipes longbeserings. Die mees bekende hiervan is **EVALI** (*E-cigarette, or Vaping, product use-Associated Lung Injury*). Simptome sluit in ernstige kortasemigheid en longontsteking.
- **Hartsiektes:** Langtermynblootstelling aan nikotien en ander chemikalieë kan die risiko van **hartaanvalle** en beroertes verhoog.
- **Verslawing:** Die hoë vlakke van nikotiensoute in moderne vapes kan lei tot 'n vinnige en intense **nikotienverslawing**.
- **Mond- en Tandprobleme:** Droë mond veroorsaak deur vaping kan lei tot verhoogde holtevorming (*cavities*), tandvleissiekte en tandverlies.

1.7. Newe-Effekte op Omstanders

U ervaar wat bekend staan as **sekondêre blootstelling** (passiewe vaping), wat verskil van passiewe rook, maar steeds irriterend kan wees.

A. Oog- en Slymvliesirritasie

- **Glikol en Formaldehied:** Die hoofkomponente in die damp (propileenglikol en groentegliserien) word as veilig beskou om te eet, maar wanneer dit verhit en ingeasem word, kan dit in **formaldehyde** afbreek, veral by hoë temperature. Hierdie chemikalieë is sterk **irriterende middels** vir die oë, neus en keel.
- **U Ervaring:** Brandende oë is 'n tipiese reaksie op blootstelling aan hierdie vlugtige organiese verbindings (VOC's) in die damp.

B. Lugkwaliteit en Deeltjies

- **Fyn Partikels:** Die uitasemde damp bevat **ultra-fyn deeltjies** (particulate matter) wat diep in die longe van omstanders kan gaan sit.
- **Nikotien-reste:** Nikotien-reste kan ook op oppervlaktes neerslaan, wat bydra tot **derdehandse blootstelling**.

Kortom: Alhoewel vaping minder gifstowwe as sigaretrook uitstoot, bevat die damp steeds chemikalieë en fyn deeltjies wat oogirritasie veroorsaak en potensieel langtermyn risiko's vir ander mense inhou.

1.8. Die Simboliek van Rook in Aanbidding

Hierdie praktyk het dikwels sy wortels in antieke en inheemse spiritualiteit, maar word op nuwe maniere geïnterpreteer.

A. Kulturele en Inheemse Oorsprong

Soos ons vroeg in die gesprek opgemerk het, het die gebruik van rook (soos in die tabakrituele van die Amerikas of wierook in Afrika-tradisies) 'n diep geestelike betekenis.

- **Kommunikasie:** Rook word beskou as 'n **brug** tussen die aardse en die geestelike wêrelde. Soos dit opwaarts styg, dra dit gebede en smekinge na die gode of voorouers.
- **Reiniging:** Baie kulture gebruik rook vir **reiniging** of **suiwering** (dikwels deur die brand van kruie soos salie, *sage*, of tradisionele wierook). Die rook word gebruik om 'n ruimte, 'n persoon, of selfs 'n voorwerp van negatiewe invloede te reinig.
- **Salwing/Seëning:** Wanneer 'n prediker of geneser die rook oor die gemeente blaas, word dit gesien as 'n vorm van **seëning** of die verspreiding van 'n **heilige krag** of die Gees.

B. Moderne Kontroversie

In die Christelike konteks, veral dié wat deur **inheemse Afrika-spiritualiteit** beïnvloed is, kan hierdie praktyk omstrede wees.

- **Wierook vs. Tabak:**
    - As die prediker **wierook of ander kruie** brand, stem dit ooreen met die **Ou-Testamentiese gebruik** van wierook in die Tabernakel en Tempel as 'n simbool van gebede wat na God opstyg (Psalm 141:2; Openbaring 8:3-4). Dit is 'n liturgiese simbool.
    - As die prediker egter 'n **sigaret** of tabak rook en dit as 'n "heilige rook" verklaar, kom dit in direkte konflik met die Christelike beginsels wat ons bespreek het: **Rentmeesterskap van die liggaam** en **Vryheid van verslawing** (1 Korintiërs 6:12, 19).

C. Die Geestelike Gevaar

Die mees kritiese punt in ons studie is:

- **Valse Geloof:** Vir die gemeentelede kan die gebruik van rook deur die prediker die **verslawing aan nikotien** regverdig, wat die geestelike stryd teen oorheersing versag of ontken. Dit laat hulle glo dat die **simptoom** (die rookaksie) self nou 'n **heilige daad** geword het.
- **Die Fokusverskuiwing:** Dit dwing die fokus weg van die ware werk van die Heilige Gees (wat die **Vrug van die Gees** kweek) en plaas dit op 'n **eksterne ritueel** wat die Gees se tempel beskadig.

Die prediker se daad kan dus gesien word as 'n verwarring of samesmelting van **kulturele ritueel** en **Bybelse etiek**, waar die beginsel van rentmeesterskap en vryheid geskend word ter wille van simboliek.

1.9. Historiese & Godsdienstige Gebruike

- **Wierookbranders:** Soos ons vroeër bespreek het, is wierook in byna elke groot antieke beskawing en godsdiens (Egipte, Griekeland, Rome, Judaïsme, Christendom, Boeddhisme, Hindoeïsme) gebruik.
    - **Doel:** Dit het die goddelike teenwoordigheid gesimboliseer, as 'n offer gedien, en is gebruik vir seremoniële **reiniging** en om slegte reuke te verdryf.
    - **Stowwe:** Tipies hars (soos mirre of frankincense) of gedroogde plante.
- **Smudging (Suiwering met Salie):** Dit is 'n tradisionele rookritueel van baie Inheemse Amerikaanse en Eerste Nasies kulture.
    - **Doel:** Die rook van gedroogde **salie** (sage), seder, of *sweetgrass* word gebruik om mense, voorwerpe, of plekke te suiwer van negatiewe energie of geeste.

1.10. Medisinale Gebruike

- **Astma-sigarette:** In die laat 19de en vroeë 20ste eeu was dit algemeen om sigarette te koop wat kruie of middels soos **Belladonna** of **Stramonium** bevat het, met die doel om die brongiale buise te verwyd en sodoende asma te verlig.
    - **Let Wel:** Hierdie praktyk is grotendeels gestaak weens gevaarlike newe-effekte en die ontwikkeling van veiliger inhalers.
- **Inaseming van Kruie:** Tradisionele medisyne in baie dele van die wêreld het die rook van sekere kruie gebruik om respiratoriese kwale te behandel. Die termiese inaseming (soos stoom) van kruie-uittreksels word steeds in volksmedisyne gebruik om die lugweë oop te maak.

1.11. Industriële en Teatrale "Foefies"

- **Plaagbeheer (Fumigasie):** Rook word gebruik om plae dood te maak. **Berokingsmiddels** (fumigants) is chemikalieë wat in gas- of dampvorm vrygestel

word om insekte, knaagdiere of ander organismes uit te roei, veral in landbou en stoorplekke. Hierdie rook is uiters giftig.

- **Spesiale Effekte (Modelle en Fotografie):** Buiten die konsertmis wat ons bespreek het, word rook of damp gebruik om:
    - **Spoor:** Rook word soms gebruik om lugvloei-patrone in windtonnels of verkoelingstelsels te visualiseer.
    - **Kosfotografie:** Kunsmatige mis word gebruik om kos warm en vars te laat lyk op foto's.
- **Rooktekens:** Dit is die oudste vorm van kommunikasie met rook.
    - **Doel:** Inheemse mense in Noord-Amerika en China het rooktekens gebruik as 'n vinnige manier om basiese boodskappe oor lang afstande te kommunikeer. Die betekenis word bepaal deur die tydsberekening en die vorm van die rookwolke.

Bybelse beginsel:

Wat jou beheer, word jou meester. **"Alles is my geoorloof, maar ek sal my deur niks laat beheers nie."***(1 Kor. 6:12)*

Nikotien is een van die sterkste bekende verslawingsmiddels—en enige praktyk wat die liggaam of psige beheer, val onder hierdie beginsel. Dit is 'n **wetenskaplike feit** dat nikotien binne sekondes die brein se beloningstelsel (dopamien) kaap, wat fisiese beheer oor die liggaam bevestig. Dit versterk die idee dat dit nie net 'n slegte gewoonte is nie, maar 'n ware chemiese oorheersing.

---

2. Psigo-aktiewe Middels: Dwelms

Al die stowwe hieronder word as **psigo-aktiewe middels** geklassifiseer.
Dit beteken dat hulle die **sentrale senuweestelsel** beïnvloed (brein + rugmurg) en dus 'n persoon se **gemoed, persepsie, gedrag en bewussyn** verander.

2.1. Klassifikasie en Kort Verduideliking

Middel	Algemene Naam (indien van toepassing)	Klassifikasie	Hoof Uitwerking
Tik	Crystal Meth / Metamfetamien	Stimulant	Verhoogde energie, waaksaamheid en euforie; baie hoogs verslawend.
Meth	Metamfetamien	Stimulant	Dieselfde as Tik; intense dopamien-vrystelling, baie verslawend.
LSD	Lysergic Acid Diethylamide	Hallusinogeen	Veranderde persepsie en emosies; kan hallusinasies veroorsaak.

Middel	Algemene Naam (indien van toepassing)	Klassifikasie	Hoof Uitwerking
Nikotien	Tabak	Stimulant	Hoog verslawend; kortstondige dopamien-vrystelling wat herhaalde gebruik aanmoedig.
Alkohol	Etanol	SSS-Deprressant	Vertraag breinaktiwiteit; ontspanning en verminderde inhibisies; kan koördinasie en oordeel benadeel.
Dagga	Cannabis / Marijuana	Kannabinoïed	Verander gemoed, persepsie en reaksietye; kan slaperigheid of euforie veroorsaak.
Heroïen	Diacetylmorfien	Opiate / Depressant	Intense ontspanning en pynverligting; baie hoogs verslawend.
Kokaïen	Coke	Stimulant	Kort, intense euforie en verhoogde energie; hoog risiko vir verslawing.
Crack	Crack Cocaine	Stimulant	Selfde as kokaïen, maar vinniger en sterker effek; baie gevaarlik.
MDMA	Ecstasy / Molly	Entaktogeen / Stimulant	Verhoog empatie, energie en euforie; beïnvloed serotonien.
Kat	Khat / Methcathinone-afgeleides	Stimulant	Verhoogde energie, rusteloosheid, soms angs; verslawend.
Ketamien	–	Dissosiatiewe middel	Verander pynwaarneming en liggaamsbewussyn; kan verwarring veroorsaak.
GHB	–	Depressant	Word soms misbruik vir kalmerende of dissosiatiewe effekte.
Kafeïen	Koffie / Energiedrankies	Ligte Stimulant	Verhoog waaksaamheid; wettig, maar kan afhanklikheid veroorsaak.

2.2. Die Verskil Tussen “Wettig” en “Dwelm”

Die verwarring ontstaan omdat sommige middels **wettig** is (vir volwassenes), terwyl ander **volledig onwettig** is. Maar wetlikheid verander niks aan hul effekte op die brein nie.

A. Wetenskaplike Definisie

’n **Dwelm** of psigo-aktiewe middel is enige stof wat:

- breinfunksie verander, en
- gedrag of persepsie beïnvloed.

Volgens dié definisie is **nikotien, alkohol, kafeïen, cannabis, kokaïen, LSD, Tik** — almal **psigo-aktiewe middels**, al word sommige wettig verkoop.

B. Verslawing en Risikoprofiele

- **Nikotien** is een van die mees verslawende stowwe wat bestaan.
- **Alkohol** kan fisiese afhanklikheid, gesondheidskade en risiko's vir ongelukke verhoog.
- Onwettige middels het dikwels **hoër skadeprofiele**, sterker dosisse, onsuiwerhede en groter risiko's vir misbruik.

C. Samelewingsverskil

- **Wettige middels:** Sosiaal aanvaar, gereguleer (ouderdomsbeperkings, verkoopsbeheer).
- **Onwettige middels:** Verbode weens hul **gesondheidsrisiko's**, **misbruikpotensiaal**, en **sosiale skade**.

Samevatting

Ja—**al hierdie stowwe is psigo-aktiewe middels**, maar word verskillend hanteer weens:

- sosiale aanvaarding,
- wetgewing,
- medisinale waarde,
- en die vlak van risiko vir verslawing en skade.

---

3. Die Simboliese Vergelyking

Die "Nie-Roker" sien die roker se optrede as 'n moderne vorm van **afgodediens**. Hierdie vergelyking maak sin wanneer ons die **dynamika van verslawing** verstaan—'n krag wat die mens se wil, waardes en prioriteite kan oorheers. Die sigaret word nie net 'n gewoonte nie, maar 'n **simboliese afgod** wat tyd, aandag en lojaliteit opeis.

3.1. Die Afgod in die Hand (Die Sigaret, "Vaping")

• Die afgod is iets wat skynbaar **troos, beheer of stabiliteit** gee, maar in werklikheid **beheer die afgod die persoon**.
• Die sigaret funksioneer as hierdie **tasbare afgod**. Dit word die sentrale voorwerp van die roker se ritueel, 'n konstante metgesel wat die dag struktureer.
• Die roker se handeling—aansteek, inasem, uitblaas—word 'n **vasstaande liturgie**, soortgelyk aan 'n ritueel.

Skrifbevestiging – Jesaja 44:17
"En van wat oor is, maak hy 'n god, sy gesnede beeld; hy kniel daarvoor neer en buig hom en aanbid dit en sê: Red my, want u is my god!"
Hier beskryf Jesaja presies die dinamika van 'n mens wat iets **in sy hand** vasgryp en dit

vertrou as ’n bron van vrede, veiligheid en redding—net soos die moderne roker die sigaret behandel.

• **Rustigheid en Kalmte:** Die kalmte wat die roker ervaar, is nie werklike vrede nie, maar die **tydelike verligting** van die onttrekkingspanning wat deur die vorige sigaret veroorsaak is.
• Die sigaret word dus **tegelykertyd die probleem én die skynbare oplossing**, iets wat tipies is van moderne “afgode.”

Skrifbevestiging – Jesaja 44:20
“…Hy kan sy siel nie red nie en sê nie: Is daar nie ’n leuen in my regterhand nie?”
Jesaja wys dat die afgodedienaar vasgryp aan iets wat hom bedrieg. Die sigaret in die roker se hand is net so ’n “leuen”—dit belowe vrede, maar bring gevangenskap.

3.2. Die Bereidwilligheid om te “Moor” (Die Prioritisering)

- Jou opmerking oor iemand wat “sal moor vir ’n sigaret” beskryf nie letterlike geweld nie, maar die **intense prioriteit** wat die middel inneem.
- Net soos die Bybel se afgodsaanbidders hul lewe rondom die afgod organiseer, word die verslaafde se **gedagtes, roetines en keuses** deur die dwelm oorheers.
- Die behoeftes van die afgod kom **eerste**, selfs ten koste van:
    - gesondheid
    - verhoudings
    - finansies
    - verantwoordelikhede
    - waardes
- Die verslawing begin klein, maar neem uiteindelik **alles** op—soos elke afgod in die Skrif wat die mens se hart steel.

3.3. Die Tempel (Die Roker se Ruimte)

- Die plek waar die roker gaan staan—agter die huis, by die deur, in ’n hoek—word sy **persoonlike tempel**, die plek van sy ritueel.
- Dit is ’n ruimte van selfafsondering, waar net hy en die sigaret bestaan.
- Hierdie rookplek dra simboliese betekenis:
    - die plek van ontsnapping,
    - die plek van gewoonte,
    - die plek van sogenaamde “kalmte,”
    - en die plek waar die afgod **gehandhaaf** word deur herhaling.
- Soos die antieke aanbidder na ’n tempel gaan, so keer die roker steeds terug na sy **vaste rookplek** om sy ritueel te voltooi.

3.4. Wat hul god in hul hand dra:

"Die tente van die verwoesters staan tog veilig, en sekerheid is daar vir hulle wat God vertoorn, wat hul god in hul hand dra!" (Job 12:6)

Hoe Hierdie Vers by U Simboliek Pas:

Job 12:6, wat deur Job se vriend Elifas (of moontlik deur Job self in 'n vroeëre vertaling) gespreek word, spreek die **teenspraak** aan dat slegte mense dikwels voorspoedig is en veilig lyk.

"...hier staan hy rustig en rook terwyl hy kalmeer" pas besonder goed by hierdie vers, veral die frase:

"...sekerheid is daar vir hulle wat God vertoorn, wat hul god in hul hand dra!"

- **"God in hul hand dra":** Hierdie is die direkte verbinding. Die "god" is enige bron van sekuriteit, mag of troos buite die ware God. In u simboliese vergelyking is dit presies die **sigaret/dwelm** wat die roker/verslaafde vashou en aanbid vir 'n gevoel van sekerheid en kalmte.

"Staan tog veilig / sekerheid is daar": Dit weerspieël die roker se oomblik van **skynbare rustigheid**. Die verslaafde voel veilig en rustig omdat die onttrekkingsangs tydelik verlig is, al is die langtermynpad een van vernietiging.

4: Dit is die Kern van die Vryheid

Die apostel Paulus plaas ’n fondament vir Christelike vryheid wat die kern van jou studie raak: **die vryheid wat Christus gee, mag nooit verander in ’n nuwe vorm van slawerny nie.**

Hierin is **1 Korintiërs 6:12** ’n sleutelvers wat die hart van verslawing, selfbeheer en ware geestelike vryheid ontsluit.

1 Korintiërs 6:12 – Verskillende Afrikaanse Vertalings

Vertaling	Teks	Fokus op Beheer
Afrikaans 1933/1953	*“ALLES is my geoorloof, maar nie alles is nuttig nie; alles is my geoorloof, maar ek sal my nie deur iets laat oorheers nie.”*	Die woord **“oorheers”** wys direk na verslawing, beheer, en die verlies van selfheerskappy.
Afrikaans 1983	*“Daar is mense wat sê: ‘Alles is my geoorloof.’ Ja, maar nie alles is heilsaam nie. ‘Alles is my geoorloof,’ sê hulle. Ja, maar ek gaan my nie deur enigiets laat verslaaf nie.”*	Hier word **“verslaaf”** eksplisiet gebruik—’n direkte waarskuwing teen enige middel of gedrag wat jou bind.

4.1. Die Beginsels wat Paulus Leer

Hierdie vers dra twee kragtige beginsels wat perfek aansluit by jou analogie van die roker, die afgodsbeeld en die afgod in die hand:

A. Vryheid is nie onbeperk nie

- Christelike vryheid beteken nie dat alles nuttig of voordelig is nie.
- Jy *kan* iets doen, maar dit beteken nie jy *behoort* dit te doen nie.
- Vryheid word getoets aan:
  - Is dit heilsaam?
  - Is dit bouend?
  - Lei dit na lewe en vrede?

B. Vermy Slawerny

- Die grootste gevaar vir die Christen is nie die sonde wat van buite af kom nie, maar die **slaafskap** wat van binne groei.
- "Niks mag my oorheers nie" beteken:
  - Geen middel
  - Geen gewoonte
  - Geen gedrag
  - Geen ritueel

Geen verslawing mag die plek inneem van God se heerskappy in my hart nie. Dit sluit perfek aan by jou frase van die **"god in die hand."** Wanneer iets jou oorheers, word dit jou meester—jou afgod.

4.2. Die Tempelargument van Paulus – 1 Korintiërs 6:19–20

Paulus gaan dan verder en gee die teologiese rede *waarom* niks die gelowige mag oorheers nie:

"Of weet julle nie dat julle liggaam 'n tempel is van die Heilige Gees wat in julle is, wat julle van God het, en dat julle nie aan julleself behoort nie? Want julle is duur gekoop. Verheerlik God dan in julle liggaam en in julle gees wat aan God behoort."

A. Hierdie teks versterk drie waarhede:

- **Jou liggaam is 'n tempel.**
  - Nie 'n rookplek of 'n altaar vir 'n middel nie—maar die woning van die Heilige Gees.
- **Jy behoort nie aan jouself nie.**
  - Wat jy inneem, gebruik of toelaat om jou te beheer, raak God se eiendom.
- **Christus het jou gekoop.**

- Enige vorm van verslawing beroof die Here van die regmatige plek in jou lewe.
  Dit plaas ’n ander “heer” in beheer.

Samevatting van die Afdeling

Paulus leer dat ware Christelike vryheid nie die **reg** is om alles te doen nie, maar die **krag** om nie oorheers te word nie.
Die Christen se vryheid is nie die vryheid om te rook, drink of misbruik nie—
maar die **vryheid van enige middel** wat jou bind of beheer.

Christus koop los—dwelms en verslawings bind vas.
Daarom kan net Een die Here van die hand, hart en gewoonte wees.

---

5. Algemene en Alledaagse Gewoontes as Potensiële Afgode

Baie afgode in ons moderne lewe lyk nie soos hout- of klipbeelde nie — hulle lyk soos roetines, gewoontes en gebruiksvoorwerpe wat ons elke dag aanraak. Dit is presies die punt:

*“Is daar nie ’n leuen in my regterhand nie?” (***Jesaja 44:20)**

Sommige gewoontes word nuttige instrumente… totdat hulle stil-stil die troon van ons hart begin steel.

“Alles is my geoorloof, maar nie alles is nuttig nie… ek sal my deur niks laat oorheers nie.”(**1 Korintiërs 6:12)**

Hier volg drie alledaagse gebiede waarin ’n mens baie maklik iets in jou hand hou wat jou uiteindelik begin hou.

5.1. Digitale Media en Tegnologie

Die Afgod:

Selfone, sosiale media, aanlyn vermaak, videospeletjies, of die konstante stroom van nuus en kennis.

Hoe dit oorheers:

- Jy gryp outomaties jou foon sonder om te dink.
- Jy voel ongemaklik as jy nie kan kyk wat aangaan nie (FOMO).

- Jou skerm is die eerste ding in die oggend en die laaste ding in die aand.
- Stilte, verveling en nadenke word verdring deur konstante digitale stimulasie.

Toepassing van 1 Kor. 6:12:

Tegnologie **is** geoorloof — dit is deel van werk, studie, verbinding en ontspanning.
Maar wanneer dit:

- jou fokus steel,
- jou produktiwiteit uithol,
- jou slaap benadeel, of
- jou verhoudings vervang…

… dan het die instrument **die meester** geword.

Dit is die "leuen in die hand" waarvan Jesaja praat: jy dink dit gee jou beheer, maar dit neem jou beheer weg.

5.2. Geld, Besittings en Werk (Materialisme)

Die Afgod:

- Die strewe na meer — meer inkomste, meer besittings, meer prestasie, meer status.

Hoe dit oorheers:

- Jou waarde word gemeet aan hoeveel jy bereik of besit.
- Werk steel jou gesin, jou rus en jou emosionele volheid.
- Jy voel skuldig wanneer jy nie produktief is nie.
- Finansiële sekuriteit word jou bron van vrede — en jou grootste angs.

Toepassing van 1 Kor. 6:12:

Werk is geoorloof en nodig.
Verantwoordelike bestuur van geld is wys.

Maar wanneer prestasie jou identiteit dra…
Wanneer rykdom jou veiligheid vervang…
Wanneer jy meer tyd vir Mammon gee as vir God…

… dan dra jy die selfgemaakte "god" in jou hand en buig daarvoor, nes Jesaja 44:17 beskryf.

5.3. Kos en Eetgewoontes

Die Afgod:

Nie kos self nie — maar die plek wat dit begin inneem.
Dit kan twee kante toe val:

- Ooreet of soek na troos in sekere kossoorte.
- Óf ’n ongesonde fokus op perfekte eet, uiterstes of konstante selfkritiek.

Hoe dit oorheers:

- Kos word ’n manier om emosies te stil of te ontsnap.
- Jou bui of selfbeeld hang aan wat en hoeveel jy geëet het.
- Jy spandeer buitensporig baie tyd aan bekommernis oor kos of jou liggaam.
- Jy voel soms dat kos jou beheer, eerder as andersom.

(Let wel: hierdie is algemene voorbeelde van hoe kos ’n emosionele las kan word — nie ’n diagnose nie.)

Toepassing van 1 Kor. 6:12:

Eet is goed, geoorloof, en deel van God se skeppingsgawe.
Maar wanneer kos of die obsessie daarmee jou vrede steel…
Wanneer dit skuld veroorsaak…
Wanneer dit eerder ’n emosionele kruk word as ’n eenvoudige behoefte…

… begin dit die rol van ’n “god” speel wat jou aandag, tyd en emosionele energie opeet.

Christus roep jou nie tot perfeksie in eet nie — maar tot **vrede**, **balans**, en die wete dat jou waarde nie op jou bord lê nie.

---

6. Die Gedagtesirkel: Van Rook tot die Vrug van die Vlees

Hierdie afdeling wys hoe ’n eenvoudige gewoonte — in hierdie geval rook — in ’n geestelike gesprek ontwikkel kan word vanaf ’n praktiese vraag (“Is dit sonde?”) tot ’n diep Bybelse diagnose (“Is dit ’n vrug van die vlees?”). Dit vorm ’n logiese, geestelike trappe:
Rook → Oorheersing → Afgodery → Vrug van die Vlees.

6.1. Is Rook Sonde? (Die Uitgangspunt)

Die Bybel bevat nie die woord *"sigaret"* nie, en gee geen direkte verbod teen rook soos teen owerspel, diefstal of moord nie. Daarom begin die gesprek nie met 'n gebod nie, maar met **Bybelse beginsels**.

A. Die Geen-Direkte-Verbod-Standpunt

Op die vlak van die letter van die wet is rook nie gelys as 'n spesifieke sonde nie. Die Bybel is nie 'n farmakologiese handboek nie.

Maar dit beteken nie dat rook buite geestelike beoordeling val nie.

B. Die Beginsel-van-Heiligheid (1 Kor. 6:19–20)

"Julle liggaam is 'n tempel van die Heilige Gees... Verheerlik God dan in julle liggaam."

Die liggaam is nie bloot 'n biologiese masjien nie — dit is 'n **tempel**. Om die tempel te eer, is deel van aanbidding self.

Toepassing

- Enigiets wat die liggaam **doelbewus** beskadig,
- dit **onnodig verswak**,
- of die **lewensduur inkort**,

... bots met die beginsel van **rentmeesterskap**. Die sonde lê dus nie in die fisiese handeling van rook nie, maar in die verontagsaming van die roeping om God in die liggaam te verheerlik.

6.2. Die Oorheersing (1 Korintiërs 6:12)

Hier bereik jy die hart van jou argument.

"Alles is my geoorloof... maar ek sal my nie deur iets laat oorheers nie."

Die kernvraag word dus nie: *"Is rook toegelaat?"*
Maar: *"Is dit my meester?"*

Toepassing in die konteks van rook

Wanneer die gebruik van nikotien:

- jou keuses oorheers,
- jou finansies vorm,
- jou rus en jou konsentrasie steel,

- jou emosies bepaal, of
- jou prioriteite herskryf…

Dan het rook sy rol verruil:
Van ’n gewoonte → tot ’n **heer**, ’n **baas**, ’n **dwinger**.

Dit is hier waar die beeld van die *“god in die hand”* uit Jesaja 44:20 en Job 12:6 inskop.
Die voorwerp word nie net ’n ding wat jy hanteer nie — dit word ’n ding wat **jou hanteer**.

Dit is die sonde: nie die rook nie, maar die **slawerny**.

6.3. Die Vrug van die Vlees (Galasiërs 5:19–21)

Nou kom die finale en diepste vlak van die gedagtesirkel.

Galasiërs 5:19–21 gee ’n lys van die werke van die vlees — die vrug wat groei wanneer ’n mens se lewe nie deur die Gees nie, maar deur eie begeertes beheer word.

Hoe dit aansluit by rook en verslawing:

A. Gebrek aan Selfbeheersing (kontras teenoor die Vrug van die Gees)

Selfbeheersing (Gal. 5:23) **is** ’n vrug van die Gees.
Verslawing **weerhou** jou daarvan — dit ontneem jou die vermoë om vrylik te kies.

’n Gewoonte wat jy nie kan los nie, toon ’n gebied van die lewe waar die Gees se invloed weggestoot word.

B. Afgodery (Gal. 5:20 – ’n Werk van die Vlees)

Afgodery is nie net om voor ’n beeld neer te val nie — dit is om jou vrede, identiteit of beheer te soek in **enigiets behalwe God**.

Wanneer ’n sigaret:

- jou eerste bron van kalmte word,
- jou troosmiddel,
- jou “redding” in streshartige oomblikke,
- jou meester…

dan het die gebruik verander in **aanbidding**: ’n moderne vorm van ’n antieke probleem.

6.4. Gevolgtrekking van die Gedagtesirkel

Die stelling dat rook sonde is, word nie op ’n wetlike grondslag gebou nie, maar op twee diep geestelike beginsels:

A. Rentmeesterskap van die Liggaam

(1 Korintiërs 6:19–20)

Die tempel behoort aan God — nie aan gewoonte of stof nie.

B. Vryheid van Oorheersing

(1 Korintiërs 6:12)

Wat jou oorheers, steel jou vryheid en word jou god.

Wanneer hierdie twee oortree word, ontstaan die werklikheid van:

- **Afgodery** (Gal. 5:20)
- **Gebrek aan selfbeheersing** (Gal. 5:23)
- **Werke van die vlees** (Gal. 5:19–21)

Rook word dus sonde nie omdat die Bybel die woord noem nie, maar omdat dit eindig as ’n **geestelike oorgawe** aan ’n valse meester.

---

7. Die Verskuiwing van Fokus: Simptoom na Siel

Hierdie afdeling lei die leser weg van die oppervlakkige vraag oor die aksie self (“Is rook sonde?”) na die dieper geestelike vraag oor **beheersing, selfbeheer en tempelrentmeesterskap**.

7.1. Erken die Simptoom, Beklemtoon die Vryheid

A. Erkenning

- Begin deur die bekommernis te erken:
  “Dit is goed dat jy oor rook vra. Die Bybel verbied dit nie met soveel woorde nie, maar dit gee vir ons ’n baie belangriker beginsel om te onthou.”
- Verskuif dadelik die fokus:
  Die vraag is nie net: *“Is dit sonde?”*
  Maar eerder: *“Wat het beheer oor jou lewe ná bekering?”*

B. Die Kernvers

- *“Alles is my geoorloof, maar ek sal my nie deur iets laat oorheers nie.”(1 Korintiërs 6:12)*

C. Verduideliking

- Die ware geestelike stryd lê nie by die sigaret self nie, maar by **slawerny daaraan**.
- As die begeerte na die sigaret sterker is as jou begeerte om God te gehoorsaam of jou naaste lief te hê, dan het dit jou oorheers.
- Christus se bloed het jou vrygemaak; niks op aarde mag jou weer as slaaf bind nie.

7.2. Die Liggaam as Tempel (Rentmeesterskap)

Wanneer jy God in jou lewe aanvaar, ontvang jy ’n nuwe identiteit wat jou **liggaam as tempel van die Heilige Gees** insluit.

A. Die Kernvers

- *“Of weet julle nie dat julle liggaam ’n tempel is van die Heilige Gees wat in julle is, wat julle van God het, en dat julle nie aan julleself behoort nie?”(1 Korintiërs 6:19-20)*

B. Verduideliking

- Jou liggaam behoort nie meer aan jouself nie; dit is God se eiendom.
- ’n Rookgewoonte is nie ’n sonde omdat dit vuil is nie, maar omdat dit **slegte rentmeesterskap** is.
- Om die Heilige Gees se tempel doelbewus te beskadig of ongeskik te maak vir sy diens, is teen God se plan.
- Ons het ’n verantwoordelikheid om vir God se eiendom te sorg.

7.3. Die Stryd teen die Vlees (Fokus op Karakter)

Die finale skakel: die geestelike dimensie van verslawing.

A. Kernverse

- *Galasiërs 5:16-17, 22-23*
  “Wandel deur die Gees, dan sal julle sekerlik nie die begeerlikheid van die vlees volbring nie... want dié twee staan teenoor mekaar.”

B. Toepassing

- Die begeerte om te rook is ’n “begeerlikheid van die vlees” — dit staan direk teenoor die **Vrug van die Gees**.
- Die Gees kweek in jou: Liefde, Vreugde, Vrede, Geduld… en **Selfbeheersing**.
- Die stryd is nie teen die tabak of die sigaret nie, maar teen die **gebrek aan selfbeheersing** wat die vlees toelaat om die Gees te oorwin.

Samevatting vir die Bekeerling

- Moenie dat die vraag *“Is rook sonde?”* jou bind nie.
- Die Bybelse antwoord is groter: **God het jou vrygemaak van die slawejuk!**
- Jou stryd is nou: **Selfbeheersing kweek**, sodat Christus die Here van jou lewe is — nie nikotien, nie emosies, en nie ou gewoontes nie.

Deur die fokus te skuif van die aksie na die houding, help jy die gelowige om geestelik volwasse te word en die **tempel van die Gees** te beskerm.

---

8. Die Uitdagende Reis: Rook en die Vraag na Vryheid

Die vraag *“Is rook sonde?”* kruis eeue oue tradisie met moderne lewenswyses. Hierdie vraag bied nie net ’n letterlike antwoord nie, maar ontbloot die **ware motivering van ons hart**. Voordat ons hierdie reis begin, moet ons eerlik vir onsself vra: *Waarom vra ek dit?*

8.1. Die Skaduwees van Motivering

Hierdie vraag is soos ’n spieël: dit reflekteer jou geestelike standpunt en jou motiewe.

A. Die Regterstoel (Die Oordeel van die Vlees)

- Soms word die vraag gebruik as ’n **geestelike wapen**.
- Dit is ’n poging om ander af te kraak, morele oorhand te kry, of ’n sonde in iemand anders se lewe uit te wys.
- Hierdie houding weerspieël die **vrug van die vlees** (Galasiërs 5): trots, oordeel, nydigheid.
- Voorbeeld: Die persoon wat sê: *“Hy wat sonder sonde is, mag die eerste klip gooi.”*

B. Die Soeke na Sekerheid (Die Nuut Bekeerde)

- Die vraag kan ook uit ’n opregte plek van **begeerte na heiligheid** kom.
- Die bekeerling soek leiding en hulp om sy lewe in lyn met God se wil te bring.
- Die versoeking bestaan om net bevestiging te kry dat “daar is niks verkeerd nie” om die gewete stil te maak.

Gevolg: Die motief agter die vraag bepaal of dit ‘n geestelike valstrik of ’n leergeleentheid is.

8.2. Die Gevaar van die Verdraaide Woord

Een van die grootste uitdagings in hierdie debat is die **verkeerde hantering van die Bybel**:

- Verse word dikwels **uit konteks geruk** en gebruik om persoonlike opinies te staaf.
- Selfs in ’n studie soos hierdie bestaan die versoeking om verse te gebruik om jou eie standpunt te versterk.
- Ons moet bewus wees en beskerm teen die gebruik van die Woord as ’n instrument vir menslike tradisie eerder as vir God se waarheid.

Die Bybel moet ons lei na **vryheid, selfbeheersing en tempelrentmeesterskap**, nie net die bevestiging van menslike opinies nie.

8.3. Die Simptoom en die Siekte

Hier erken ons dat God se beginsels nie almal op presies dieselfde manier beïnvloed nie.

A. Persoonlike Stryd

- Sommige mense sukkel nie met rook of alkohol nie, maar het ander “vleeslike” strydpunt(e) soos gierigheid, oordeel, luiheid of angstigheid.
- Die sonde lê nie net in die aksie nie; dit lê in die **ongekontroleerde begeerte wat jou wil oorheers**.

B. Die Kerk se Verwarring

- Dikwels ken die Kerk nie die Bybel goed genoeg nie.
- Baie antwoorde oor rook kom uit **menslike tradisie of die vlees**, nie uit ’n diepgaande begrip van vryheid, selfbeheersing en rentmeesterskap nie.

Gevolgtrekking:

- Die vraag *"Is rook sonde?"* is 'n simbool van 'n groter geestelike stryd.
- Die uitdaging is om **die fokus te verskuif** van die aksie na die **hart, motief en beheer**, sodat die gelowige geestelik volwasse word en die tempel van die Gees beskerm.

---

9. Die Hande Vol Afgode – Hoe Verslawing Lyf Kry

Die Skrifgedeelte wat hierdie hele afdeling dra, kom uit Jesaja se indrukwekkende beskrywing van die mens se neiging om sy eie "gode" te vorm en dan daarvoor te buig — al is dit iets wat hy self gemaak en in sy hand vasgeklem hou.

- **Jesaja 44:17 (AV '33/'53):**
  "En van wat oor is, maak hy 'n god, sy gesnede beeld; hy kniel daarvoor neer en buig hom en aanbid dit en sê: Red my, want u is my god!"
- **Jesaja 44:20:**
  "... Hy kan sy siel nie red nie en sê nie: Is daar nie 'n leuen in my regterhand nie?"

Jesaja wys met groot helderheid dat die afgod 'n **leuen in die hand** is: iets wat mens optel, vorm, vashou en dan glo dit kan jou red — terwyl dit jou eintlik verteer. Dit is die perfekte beskrywing van moderne verslawings.

9.1. Die Offers (Prys) wat die Afgod (Verslawing) Eis

Enige afgod begin klein — soos 'n stuk hout waarvan jy net 'n bietjie gebruik. Maar stadig begin dit vorm aanneem, en uiteindelik eis dit 'n altaar.

Verslawing vra altyd:

- **Jou gewete**
  - Aan die begin voel dit soos 'n oortreding. Later voel dit normaal. Die hart word afgestomp.
- **Jou beheer**
  - Die mens dink hy beheer die ding in sy hand... totdat hy ontdek die ding beheer hom.
- **Jou verhoudings**
  - Afgode is jaloers. Hulle steel aandag, liefde, respek en beskikbaarheid.
- **Jou toekoms**
  - "Net nog een keer" word "ek kan nie meer op my eie nie".
- **Jou aanbidding**

- Jesaja sê die man *kniel* vir sy selfgemaakte god.
  Verslawing doen presies dit — dit trek jou neer tot op jou knieë, maar nie in aanbidding van Christus nie.

9.2. Hoe ’n Verslawing jou tyd, geld, vrede en tempel opeet

Jesaja se beeld van die mens wat *’n leuen in sy regterhand vashou* is presies wat moderne verslawing doen: dit word die ding wat jy nooit wil los nie — maar dit vreet jou lewe op.

- **Tyd**
  - Ure word opgeoffer. Dae verdwyn. Die afgod word deel van jou roetine, jou ritme, jou skedule.
- **Geld**
  - Soos die offers van ou afgode, vra moderne afgode gereelde, duur “offers”.
    En soos in die Ou Testament, gee hulle nooit iets terug nie.
- **Vrede**
  - Waar jy aanvanklik rus gesoek het, vind jy nou spanning, geheime, skuld, en konstante innerlike verdeeldheid.
- **Jou liggaam (tempel)**
  - 1 Korintiërs 6 leer dat ons liggame tempels van die Heilige Gees is.
    Afgode breek tempels af.
    Dit steel slaap, energie, gesondheid, emosionele balans, en geestelike dissipline.

Verslawing hou nooit op op sy eie nie — dit vergroot net sy eise.

9.3. Christus se Bevryding van Moderne Afgode

Jesaja 44 eindig nie by die afgodvermaning nie — dit eindig by God se roepstem:

“Keer terug na My, want Ek het jou losgekoop.”(Jesaja 44:22)

A. Christus breek die mag van die leuen in die hand

Hy wys die bedrog uit:

- “Is daar nie ’n leuen in my regterhand nie?”

- Wanneer die Heilige Gees lig gooi, word dit duidelik dat die afgod niks kan gee nie.

B. Christus herstel die mens se identiteit

- Verslawing sê: “Jy is vasgevang.”
- Jesus sê: “Jy is verlos, gekoop, myne.”

C. Christus vul die leë plek wat die afgod gevul het

- Afgode vra — Christus gee.
- Afgode steel — Christus herstel.
- Afgode bind — Christus bevry.

D. Christus nooi die mens in ’n nuwe ritme van vryheid

- Nuwe gewoontes
- Nuwe denke
- Nuwe begeertes
- Nuwe krag

E. Hy gee ’n nuwe hand vol waarheid

Waar Jesaja van die leuen in die regterhand praat, gee Christus ’n ander beeld:

“Ek hou jou regterhand vas; wees nie bevrees nie.”
(Jesaja 41:13)

Die leuen word uit die hand gelos… en die Here se hand vervang dit.

F. Die leser sal nie deur my beantwoord word nie.

Hierdie studie is nie daarop gemik om jou 'n definitiewe 'Ja' of 'Nee' te gee nie. Dit is daarop gemik om jou te dwing om die Bybelverse te heroorweeg, om jou motiewe te ondersoek, en om **jouself toe te laat om die antwoord by die Heilige Gees** te kry. Want die werklike vryheid kom nie uit 'n reël nie, maar uit 'n nuwe lewe gelei deur Sy Gees.

"Die Bybel gee ons nie 'n direkte 'Ja' of 'Nee' oor rook nie. Om egter net by daardie oppervlakkige antwoord te bly, is om die ware geestelike stryd mis te loop. Ons reis het gewys dat die probleem nie die sigaret is nie, maar die meester wat jy toelaat om oor jou lewe te regeer. Die ware vraag is: **Is hierdie gewoonte 'n werk van die Vlees of 'n Vrug van die Gees?** Om daardie antwoord te kry, moet ons die gewoonte deur nege Bybelse en geestelike beginsels ondersoek."

Vir Verdere Bybelstudie deur my:

Om ander Bybelstudies en die versameling dokumente deur my **Ockert Jansen van Nieuwenhuizen** op te spoor, word u uitgenooi om die volgende “Public domain” argief te besoek:

Digitale Argiefverwysing:

Archive.org (Search: **"Ockert Jansen van Nieuwenhuizen"** in die soekbalk op die webwerf).